

COMMENT CHOISIR MES ROULEMENTS ?

Un roulement, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de la petite pièce cylindrique en métal située au centre de la roue et permettant la rotation de celle-ci. Il y en a deux par roue soit 16 au total.



ATTENTION : Quand je choisis mes roulements, je dois faire attention à la taille de l'axe sur lequel je vais mettre mes roues. La taille des roulements doit bien sûr correspondre à la taille de l'axe !

En général il s'agit de 8mm.

Les roulements peuvent également présenter des entretoises. Ce sont les pièces en métal qui se trouvent insérées entre les deux roulements, à l'intérieur du noyau de la roue.



Leur rigidité assure une meilleure cohérence des roulements entre eux ainsi qu'entre les roulements et l'axe.

Ces pièces ne sont pas indispensables, mais lorsqu'elles sont présentes, les roulements sont très difficiles à démonter...

Le prix et la qualité sont deux facteurs très étroitement liés quand on parle de roulements. Nous recommandons de faire confiance aux roulements conçus par les fabricants réputés.

Les différents roulements

La classification ABEC

Il y a de nombreuses normes qui classent les roulements, la plus connue est la classification ABEC (ABEC signifie: Annular Bearing Engineering Committee).

Il s'agit de la norme américaine qui va de ABEC 1 à ABEC 11. L'ABEC est la capacité des roulements à traduire/transférer la force appliquée sur ceux-ci. Au plus l'ABEC est élevé, au plus le roulement est précis, efficace et adapté à la vitesse car la rotation va s'effectuer rapidement.

En dessous d'ABEC 5, je dois ÉVITER ces roulements. Ils ne me permettront pas d'avancer réellement (mais ils peuvent suffire pour débiter).

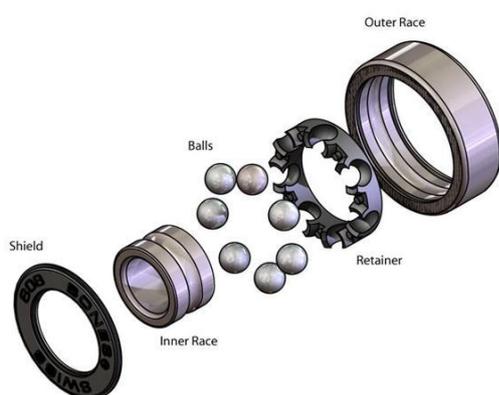
A partir d'ABEC 7, les roulements commencent à être d'une qualité correcte.

<https://www.suckerpunchskateshop.com/fr/outils-accessoires-rollers/roulements/>

Les roulements hors classification ABEC

Il existe également d'autres roulements, non repris par la classification ABEC et qui présentent un bon rapport qualité-prix.

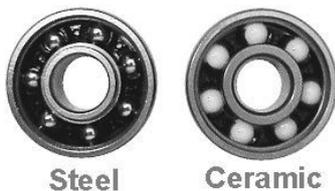
Roulements en détail



MATÉRIAU

Le matériau dont est constitué un roulement est un élément très important car il insufflera une meilleure qualité et solidité à la pièce. La plupart des roulements sont en acier. Les roulement bon marchés sont généralement fabriqués en métal ou en acier endurci. Ceux-ci n'ont qu'une courte espérance de vie.

Les pièces de meilleure qualité sont faits de de chrome, titanium ou acier suisse. Dans les roulements en céramique (habituellement utilisés pour le patinage de vitesse), les billes sont en céramique industrielle (nitrure de silicone). Les billes en céramique ne rouillent que rarement et sont plus résistantes que celles en acier.



Le prix et la qualité sont deux facteurs très étroitement liés quand on parle de roulements. Nous recommandons de faire confiance aux roulements conçus par les fabricants réputés.

Montage

Lorsqu'il est placé correctement et est aligné avec le noyau de la roue, un roulement peut généralement être enfoncé avec vos pouces.

S'il est trop incliné d'un côté ou d'un autre, il s'endommagera lorsque vous roulez. Si vous disposez de roues avec **noyau en métal**, il peut être difficile de monter (ou démonter) le roulement et il sera peut-être nécessaire d'utiliser un outils spécifique (<https://www.suckerpunchskateshop.com/fr/powerdyne-powerdyne-bearing-press.html>) ou un marteau en caoutchouc pour l'enfoncer.

Ne jamais utiliser un marteau en métal car il va détruire le roulement et annuler la garantie associée à celui-ci.

Il est également possible d'utiliser du lubrifiant pour mettre les roulements en place.

Si c'est la méthode que vous utilisez, veuillez garder à l'esprit que le surplus de lubrifiant devra, par la suite, être retiré.

Lubrification

Les roulements peuvent être lubrifiés avec de l'huile ou de la graisse. Un roulement doit toujours être utilisé avec du lubrifiant, sans quoi il risque de se détériorer et de finalement se bloquer complètement.

- **Huile:** Il n'oppose aucune résistance et est donc conseillé pour les rides à haute vitesse. Une lubrification à l'huile nécessite par contre un entretien plus fréquent.
- **Graisse:** Corps plus gras et plus résistant à l'eau et à la saleté, que l'huile. Ne nécessite presque aucun entretien mais moins adapté à la vitesse.

Note: L'eau peut faire partir toute lubrification! Si cela se produit et que l'eau sèche sur les roulements, ceux-ci risquent de surchauffer et de faire du bruit lors de l'utilisation suivante. Il vous faudra alors remplacer les roulements. Si vous n'avez pas roulé entre temps, il vous est peut-être encore possible de conserver vos roulements en les nettoyant correctement avant de les lubrifier à nouveau.

Exemple pour entretenir mes roulements :

- Je nettoie les saletés à l'extérieur du roulement à l'aide de papier essuie-tout ou d'un petit chiffon ;
- Je mets tous les roulements dans une petite bouteille d'eau VIDE ;
- Je les recouvre de lubrifiant pour chaîne de vélo, WD40 ou autre ;
- Je secoue bien la bouteille et laisse reposer le tout 1 à 2 heures ;
- Je peux remonter mes roulements

Bouchon/joint d'étanchéité

Afin d'empêcher la saleté, le sable et l'eau de pénétrer dans les roulements, un bouchon est souvent placé aux extrémités de chaque roulement.

- Un **bouchon** est une pièce en métal montée sur la bague extérieure. Les roulements avec bouchons ne permettent que peu de frottement et tournent plus facilement. L'autre côté du roulement n'est pas parfaitement protégé contre l'eau et la saleté.
- Le **joint d'étanchéité** (photo ci-dessous) est fait d'acier renforcé. Il est monté sur la bague extérieure mais est légèrement en contact avec la bague intérieure. Il offre une meilleure protection et ne demande aucun entretien. Néanmoins, le joint est plus exposé aux frottements et réduit très légèrement la vitesse.

